



ACOMPANIAMIENTO PRIVADO

Acompañamiento 1:1 para mujeres
que quieren avanzar con claridad,
confianza y dirección.

*No porque todo esté mal.
Sino porque ya no quieres seguir igual.*

María Paz Blanco

PSICÓLOGA · AUTORA BESTSELLER

La mayoría de las mujeres viven ocupándose de todo.

Menos de sí mismas.

Funcionamos. Resolvemos. Estamos pendientes de los demás. Y muchas veces nos acostumbramos tanto a hacerlo que ni siquiera nos damos cuenta de cuánto nos hemos ido dejando para después.

Hasta que algo empieza a incomodar.

Tal vez hay una decisión que llevas tiempo postergando. Una relación que ya no se siente igual. Una forma de hablarte o de tratarte que sabes que necesitas cambiar. O quizás no ha pasado nada concreto. Simplemente sientes que te has ido alejando de ti.

Y no, eso no significa que tengas que cambiar tu vida entera. A veces lo que necesitas es parar, escucharte de verdad y preguntarte algo que probablemente haces muy poco:

¿Qué necesito yo ahora?

Muchas veces, el cambio empieza justamente ahí.

PARA QUIÉN ES ESTE ESPACIO

Si algo de esto te resuena,
quizás este espacio puede
ser para ti.

Das mucho a los demás y hace tiempo que tú quedaste al final de tu propia lista.

Sabes que algo necesita cambiar, aunque todavía no tengas del todo claro qué.

Hay decisiones que vienes postergando. O patrones que entiendes perfectamente, pero que aun así sigues repitiendo.

Puede que hayas logrado mucho hacia afuera. Tu vida funciona. Pero por dentro sabes que quieres sentirte más tranquila, más segura de ti y más coherente con la vida que estás construyendo.

No necesitas llegar con todas las respuestas.

Solo con la disposición de mirarte con honestidad y **empezar a hacer algo diferente.**

POR QUÉ TRABAJAR CONMIGO

No acompaño desde una sola mirada

PSICOLOGÍA × COACHING × EXPERIENCIA

Soy psicóloga, y esa formación es la base de mi trabajo. Pero mi manera de acompañar también nace de años trabajando con personas, liderando en el mundo corporativo, construyendo mis propios proyectos y escribiendo sobre aquello que más determina cómo vivimos: nuestra autoestima, identidad y creencias.

Escribir también me ha enseñado algo importante: muchas veces necesitamos encontrar las palabras para comprender lo que nos pasa. Porque cuando logramos nombrarlo, empezamos a verlo de otra manera.

Por eso, cuando trabajamos juntas, no nos quedamos solo en entender lo que te pasa.

Buscamos qué hacer con eso.

Qué necesitas cambiar, qué decisión estás evitando y cómo llevar esa claridad a tu vida de una manera concreta y sostenible.

**Entenderte puede darte claridad.
Aprender qué hacer con eso
es lo que empieza a cambiar tu vida.**

Psicóloga UAI · Magíster UAI · Formación en Coaching acreditada por ICF

Autora bestseller · Creadora de MAPIP® y Valor Incondicional®



ACOMPañAMIENTO 1:1 ¿CÓMO TRABAJAMOS?

Un espacio donde no solo hablamos de lo que te pasa. Trabajamos con ello.

Cada mujer llega con una historia, un momento y una necesidad diferente. Por eso, antes de pensar en cambiar algo, necesitamos entender qué está pasando y qué necesitas tú hoy.

No trabajo con una fórmula idéntica para todas. Pero sí hay algo que siempre busco en cada proceso: que lo que comprendas sobre ti te ayude a vivir, decidir y actuar de una manera diferente.

01

CLARIDAD

Ponemos nombre a lo que estás viviendo y entendemos qué necesita realmente tu atención hoy.

02

PROFUNDIDAD

Miramos las creencias, patrones y formas de relacionarte contigo que pueden estar detrás de aquello que quieres cambiar.

03

ACCIÓN

Llevamos lo trabajado a tu vida. A decisiones, conversaciones y acciones concretas que te permitan empezar a hacer algo diferente.

TU PROCESO COMIENZA AQUÍ

Dos maneras de empezar. Según lo que necesites **hoy**.

No todas necesitamos lo mismo ni estamos en el mismo momento. La forma de empezar depende de lo que hoy necesites trabajar.

SESIÓN DE CLARIDAD

Cuando hay algo puntual que necesitas ordenar, entender o decidir.

Un encuentro privado conmigo para ordenar lo que estás viviendo, ganar claridad y definir cuál puede ser tu siguiente paso.

1 ENCUENTRO · 50 MIN · ONLINE

RESERVAR MI SESIÓN →

PROCESO PRIVADO 1:1

Cuando sabes que no quieres seguir volviendo al mismo lugar.

Durante tres meses trabajamos juntas para comprender qué te está frenando, abordar aquello que hoy necesitas cambiar y llevar esa claridad a decisiones y cambios que puedas sostener en tu vida.

6 ENCUENTROS · 3 MESES ·
ACOMPañAMIENTO ENTRE SESIONES

CONOCER EL PROCESO 1:1 →

¿No sabes por dónde empezar? Escríbenos y te ayudamos a encontrar el espacio adecuado para ti.

ESCRÍBENOS →

MENTORÍA ESTRATÉGICA 1:1 SÉ LA ARQUITECTA DE TU VIDA®

Tener una buena idea no es suficiente. Necesitas saber cómo convertirla en realidad.

Esta mentoría nace de algo que conozco muy bien: tener una idea, una visión o un proyecto que quieres sacar adelante, pero no siempre saber cómo ordenar todo lo que viene después.

Aquí integro mi formación en psicología y comportamiento humano con mi experiencia liderando en el mundo corporativo, construyendo mi propia marca y convirtiendo ideas en proyectos propios.

Porque una idea necesita más que motivación.
Necesita visión, estrategia, decisiones y ejecución.

VISIÓN → ESTRATEGIA → PLAN → ACCIÓN

12 SEMANAS · UNA IDEA · UN PLAN · EJECUCIÓN

De la idea a un plan. Del plan a la acción.

Definimos el objetivo, ordenamos prioridades y construimos un roadmap de ejecución con hitos y próximos pasos.

Al terminar, tendrás claridad sobre qué hacer y un plan concreto para empezar a hacerlo.

Mentoría privada 1:1 · 12 semanas · Seguimiento estratégico

QUIERO CONOCER LA MENTORÍA →



La transformación también se expresa hacia afuera.

Hay momentos en los que lo que has cambiado por dentro también necesita encontrar una nueva forma de expresarse hacia afuera.

No hablo de seguir tendencias ni de convertirte en alguien diferente. Hablo de entender qué quieres comunicar, cómo quieres expresarte ante el mundo y si tu imagen hoy representa realmente quién eres.

A través de MAPIP®, integro psicología, autoconocimiento e imagen personal para trabajar la relación entre identidad, presencia y proyección.

Porque tu imagen no es solo estética. También comunica seguridad, intención y la manera en que eliges ocupar tu lugar.

*No se trata de verte distinta.
Se trata de reconocerte en la mujer
que hoy muestras al mundo.*



IDENTIDAD · PRESENCIA · PROYECCIÓN

TRES FORMAS DE TRABAJAR TU IMAGEN

Tu imagen no se construye para encajar.
Se trabaja para comunicar con
intención.

METODOLOGÍA MAPIP®

Tres experiencias, según lo que hoy necesites trabajar: desde ordenar tu imagen personal hasta alinear tu presencia con una nueva etapa de vida o fortalecer tu proyección profesional.

IMAGEN EN COHERENCIA

*Para cuando quieres
volver a sentir que tu
imagen te representa.*

Trabajamos aquello que te favorece, tu estilo y las claves que necesitas para construir una imagen más coherente contigo y con el momento que estás viviendo.

Consultoría privada · 1 h 30 min
Informe personalizado

**CONSULTAR IMAGEN EN
COHERENCIA →**

CONSULTORÍA MAPIP®

*Para cuando sabes que
el cambio que buscas
no empieza en la ropa.*

Un trabajo más profundo para alinear quién eres, cómo te ves y cómo quieres expresarte. Integramos identidad, autoestima, presencia e imagen personal para construir una expresión externa que realmente te represente.

Consultoría privada · 2 h 30 min ·
Informe personalizado

CONSULTAR MAPIP® →

PROYECCIÓN PROFESIONAL

*Para cuando quieres que
tu imagen represente el
lugar que hoy ocupas.*

Trabajamos tu presencia y comunicación visual para que proyectes con mayor intención, seguridad y coherencia en contextos profesionales, ejecutivos o de alta exposición.

Consultoría privada · 2 h 30 min ·
Informe personalizado

**CONSULTAR PROYECCIÓN
PROFESIONAL →**

QUIÉN TE ACOMPAÑA

Psicología, experiencia y una mirada construida en la vida real.



FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

Psicóloga UAI · Magíster en Conducta del Consumidor UAI · Formación en Coaching acreditada por ICF · Más de 10 años de experiencia en el mundo corporativo.

METODOLOGÍA PROPIA

Creadora de MAPIP® y Valor Incondicional®, metodologías que integran psicología, comportamiento humano, identidad y herramientas de transformación aplicadas a la vida real.

AUTORA BESTSELLER

Autora de El Poder de Quererte y El Poder de Creer (Planeta), con más de 100.000 ejemplares vendidos y presencia internacional en Estados Unidos y Latinoamérica.

TRAYECTORIA Y RECONOCIMIENTO

Más de una década de experiencia profesional, conferencista y colaboradora en medios internacionales. Reconocida por Forbes Chile entre mujeres destacadas en las categorías de escritora y empresaria.

Más allá de los títulos, para mí acompañar comienza por comprender profundamente lo que te pasa. Y desde ahí, ayudarte a convertir esa comprensión en decisiones que puedan cambiar algo real en tu vida.

EL SIGUIENTE PASO

Si llegaste hasta aquí, seguramente hay algo en tu vida que ya no quieres seguir dejando para después.

**No necesitas tener todo resuelto para empezar.
Solo decidir que es momento de empezar a hacer algo diferente.**

Si sientes que alguno de estos espacios puede ser para ti, cuéntanos brevemente qué estás viviendo o qué te gustaría trabajar.

Mi equipo te orientará personalmente para encontrar el espacio que mejor se ajuste a lo que hoy necesitas y te compartirá la disponibilidad.

CONVERSEMOS SOBRE QUÉ NECESITAS HOY

Jeannette Cortés
Coordinación de Procesos Privados

WhatsApp: +56 9 4409 7892
Mail: jcortes@mpblanco.com

ESCRIBIR POR WHATSAPP →

Tu próximo paso empieza cuando decides dejar de postergarlo.